

NOTA DE PRENSA

Barcelona, 2025



TODO LO QUE NECESITAS SABER
PARA SER MADRE SOLTERA POR ELECCIÓN

Para más información o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros:

prensa@plataformaeditorial.com
934 94 79 99

EVA MARÍA BERNAL

SÍ, PUEDO SER MADRE SOLA

Una guía práctica y valiente para mujeres que deciden ser madres solteras.
Información clara, sin juicios y con total honestidad.



Una tendencia social en auge que ya suma más de 12.000 nacimientos anuales en España. Según el INE, cada vez más mujeres deciden tener hijos sin pareja, consolidando un modelo de familia que necesita visibilidad, referentes y apoyo.

Sí, puedo ser madre sola es una guía clara, sincera y profundamente inspiradora para mujeres que contemplan la maternidad en solitario como un acto de amor, libertad y responsabilidad. Con una mezcla de experiencia personal, información práctica y consejos útiles, Eva María Bernal responde a las grandes preguntas: ¿Qué opciones existen para lograr un embarazo? ¿Qué papel juega el donante? ¿Cómo organizarse económicamente? ¿Cuándo contárselo al niño? Desde la toma de decisión hasta la revelación de los orígenes, pasando por la elección del método reproductivo, los apoyos necesarios y la planificación del futuro, esta obra acompaña con rigor y calidez a quienes se plantean esta valiente opción de vida.

FICHA TÉCNICA

Encuadernación: Rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: Maternidad

Publicación: 15 octubre 2025

ISBN: 979-13-87813-35-2

Páginas: 152 | **Precio:** 16€

Disponible en e-book.

Una guía escrita con rigor, sensibilidad y experiencia real. Eva María Bernal combina su vivencia personal, el conocimiento experto y una mirada cercana y sorora para ofrecer un acompañamiento práctico y sin prejuicios en cada paso del camino.

SOBRE LA AUTORA

Eva María Bernal (Madrid, 1967) es madre de tres hijos nacidos gracias a tratamientos de reproducción asistida. En 2003 decidió ser madre soltera por elección, convirtiéndose en una de las primeras mujeres en España en visibilizar este camino. Ha desarrollado una amplia trayectoria como asesora especializada en reproducción asistida, acompañando a cientos de mujeres en procesos de fertilidad. Fundadora de la plataforma "Creando una familia", realiza charlas, entrevistas y publicaciones divulgativas sobre nuevas maternidades y colabora habitualmente en medios especializados y clínicas.



**EVA MARÍA
BERNAL**